健康に関する各種相談・事業　（会場　保健センター）

電話または下記二次元コードから必ず予約してください。

こころの健康相談
【公認心理師による相談】

ストレス、不眠、人間関係など、こころの悩みについて相談したいかた

11月13日㈮　13：00～14：30
11月27日㈮　18：00～19：10

11月10日㈫
13：30～15：00
※女性相談員担当

こころの健康相談
【精神科医による相談】

ストレス、不眠、人間関係など、こころの悩みについて相談したいかた

11月25日㈬
13：30～15：00

健康相談

高血圧や糖尿病などが気になるかた、生活習慣の見直しをしたいかた

ご希望のかたは電話で予約いただいた際に日程調整します。

わかたけ会
（精神障がい者コミュニティサロン）

活動時間：毎週金曜日
9：00～11：30
場　　所：**福祉センター　2階**

▼詳しくはコチラ　▼見学予約はコチラ

このページの問合先　健康推進課（1階④番窓口）☎0224－51－8623